



# SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

Lehrgang mit

**Prof. Dr. Matthias von Saldern (6. Dan)**

Samstag, 3. März 2012



#### Trainingszeiten:

10–11.15 und 15–16 Uhr	ab 9. Kyu, Kata Heian Yondan
11.15–12.30 und 16–17 Uhr	ab 4. Kyu, Kata Meikyo
13.15–14 Uhr	Über die Philosophie im Karate
14–15 Uhr	Training für Kinder
17 Uhr	Dan-Treff mit Diskussion
ab 17.30 Uhr	Prüfung bis 1. Kyu

#### Ort:

OSZ Recht, Sophie-Charlotten-Straße 72–76,  
14059 Berlin-Charlottenburg  
(Anfahrt: AB-Abfahrt Kaiserdamm,  
U2 Sophie-Charlotte-Platz)

#### Lehrgangsgebühr:

Erwachsene 10 €  
Kinder/Schüler/Studenten (mit Studentenausweis) 5 €  
Kinder und Jugendliche von SHIROKUMA frei

#### Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

#### Ausrichter:

SHIROKUMA BERLIN e.V.

#### Kontakt:

Dr. Carsten Brunner, Savignyplatz 5, 10623 Berlin  
Tel. 49 30 32 51 41 54, E-Mail: [info@shirokuma.de](mailto:info@shirokuma.de)  
Internet: [www.shirokuma.de](http://www.shirokuma.de)

#### 40 Jahre Karate-Do

Prof. Dr. Matthias von Saldern betreibt Karate-Do seit 1972.  
Er ist Leiter des Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen  
Dan-Akademie, Autor und Herausgeber der Buchreihe  
„Körper-Geist-Technik“ und Webmaster der Internetseite  
[www.budoweb.de](http://www.budoweb.de).